

自分磨き、はじめませんか？

カルチャースクール

平成30年度受講生随時募集中!

ヨーガ

講師:ヨーガライフシステム研究所

昼の部

時間 10:30~11:40
 開催数 月2回全8回
 定員 10名
 受講料 5,200円(税込)

夜の部

時間 18:30~19:40
 開催数 月4回全12回
 定員 10名
 受講料 7,800円(税込)

※夜の部は火・水曜日の2コースがあります。
※ヨーガマットは各自ご準備下さい。



チェアヨーガ

講師:ヨーガライフシステム研究所

昼の部

時間 10:30~11:30
 開催数 月2回全8回
 定員 15名
 受講料 3,400円(税込)

夜の部

時間 18:30~19:30
 開催数 月2回全8回
 定員 15名
 受講料 3,400円(税込)



英会話

講師:WILL English School
English Salon "i WILL"
英語でおしゃべり始めましょう!!

時間 10:30~11:30
 開催数 月2回全8回
 定員 10名
 受講料 9,600円(税込)



フラワーアレンジメント

講師:佐藤 洋子
初心者大歓迎

時間 18:30~20:00
 開催数 月2回全12回
 定員 10名
 受講料 10,000円(税込)
※教材費は別途料金となります。



詳しい日程は、ホームページをご覧ください。www.shisan-miyagi.jp

主催 一般社団法人 宮城県労働者福祉資産協会

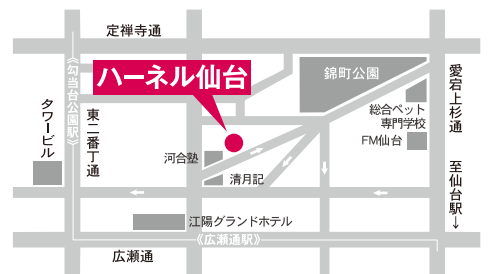
お問合せ・お申込みは下記へ【電話受付時間 9:00~17:00】

会場



仙台市青葉区本町2丁目12-7

TEL 022-222-1121 FAX 022-222-1126



各コース日程

コース	曜日	開催時間	受講回数
ヨーガ(昼)	第2・4火曜日(月2回)	10:30~11:40	第1回▶4~7月(全8回) 第2回▶8~11月(全8回) 第3回▶12~3月(全8回)
ヨーガ(夜A)	毎週火曜日(月4回)	18:30~19:40	第1回▶4~6月(全12回) 第2回▶7~9月(全12回) 第3回▶10~12月(全12回) 第4回▶1~3月(全12回)
ヨーガ(夜B)	毎週水曜日(月4回)	18:30~19:40	第1回▶4~6月(全12回) 第2回▶7~9月(全12回) 第3回▶10~12月(全12回) 第4回▶1~3月(全12回)
チェアヨーガ(昼)	第1・3水曜日(月2回)	10:30~11:30	第1回▶4~7月(全8回) 第2回▶8~11月(全8回) 第3回▶12~3月(全8回)
チェアヨーガ(夜)	第1・3木曜日(月2回)	18:30~19:30	第1回▶4~7月(全8回) 第2回▶8~11月(全8回) 第3回▶12~3月(全8回)
英会話	第2・4水曜日(月2回)	10:30~11:30	第1回▶4~7月(全8回) 第2回▶8~11月(全8回) 第3回▶12~3月(全8回)
フラワーアレンジメント	第1・3木曜日(月2回)	18:30~20:00	第1回▶4~9月(全12回) 第2回▶10~3月(全12回)

お申込み・その他の事項

- 受付時間 9:00~17:00
- 応募方法 電話(022-222-1121)にて受付後、
FAX(022-222-1126)にてお申込み下さい。
- 受講料 いずれのコースも初回時に現金にて、お支払い下さい。

一般社団法人 宮城県労働者福祉資産協会 御中

カルチャースクール受講申込書

申込日 年 月 日

講座名・コース <small>□に✓点をご記入ください。</small>	<input type="checkbox"/> ヨーガ(昼) <input type="checkbox"/> ヨーガ(夜A) <input type="checkbox"/> ヨーガ(夜B) <input type="checkbox"/> 英会話 <input type="checkbox"/> チェアヨーガ(昼) <input type="checkbox"/> チェアヨーガ(夜) <input type="checkbox"/> フラワーアレンジメント
氏名	男 女
住所	〒 -
連絡先電話番号	
備考欄	

※ヨーガ、チェアヨーガスクール参加者のケガ等は自己責任となります。 ※個人情報保護法に基づき本件以外には一切使用しません。

●労働福祉センターみやぎ使用欄

受付日		取扱者	
-----	--	-----	--