

自分磨きで、新しいわたし。

カルチャー スクール

2020年度 受講生随時募集中!



ヨーガ

講師: ヨーガライフシステム研究所

昼の部
時 間 10:30~11:40
開催数 月2回全8回
定 員 10名
受講料 5,200円(税込)

夜の部
時 間 18:30~19:40
開催数 月4回全12回
定 員 10名
受講料 7,800円(税込)

※夜の部は火・水曜日の2コースがあります。
※ヨーガマットは各自ご準備下さい。



チェアヨーガ

講師: ヨーガライフシステム研究所

昼の部
時 間 10:30~11:30
開催数 月2回全8回
定 員 15名
受講料 3,400円(税込)

夜の部
時 間 18:30~19:30
開催数 月2回全8回
定 員 15名
受講料 3,400円(税込)



フラワーアレンジメント

講師: 佐藤 洋子

**お花をもっと楽しみ、
学んでみませんか
初心者大歓迎!!**

時 間 18:30~20:00
開催数 月2回全12回
定 員 10名
受講料 10,000円(税込)
※教材費は別途料金となります。



花あそび

講師: 佐藤 洋子・佐藤 淳子

**お花のことを知り、
お花と遊ぶ素敵な
アレンジを行います!!**

時 間 13:30~15:00
開催数 月1回全6回
定 員 10名
受講料 5,000円(税込)
※教材費別(2,500円)となります。

詳しい日程は、ホームページをご覧ください。 www.shisan-miyagi.jp

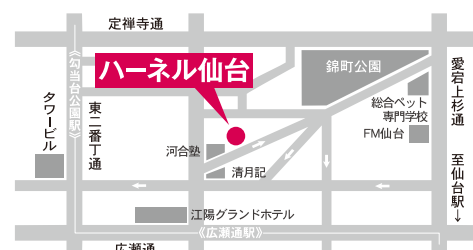
主催 一般社団法人 宮城県労働者福祉資産協会

お問合せ・お申込みは下記へ【電話受付時間 9:00~17:00】

ハーネル仙台

仙台市青葉区本町2丁目12-7

TEL 022-222-1121 FAX 022-222-1126



各コース日程

コース	曜 日	開催時間	受講回数
ヨーガ(昼)	第2・4火曜日(月2回)	10:30～11:40	第1回▶4～7月(全8回) 第2回▶8～11月(全8回) 第3回▶12～3月(全8回)
ヨーガ(夜A)	毎週火曜日(月4回)	18:30～19:40	第1回▶4～6月(全12回) 第2回▶7～9月(全11回) 第3回▶10～12月(全11回) 第4回▶1～3月(全12回)
ヨーガ(夜B)	毎週水曜日(月4回)	18:30～19:40	第1回▶4～6月(全12回) 第2回▶7～9月(全12回) 第3回▶10～12月(全12回) 第4回▶1～3月(全12回)
チェアヨーガ(昼)	第1・3水曜日(月2回)	10:30～11:30	第1回▶4～7月(全8回) 第2回▶8～11月(全8回) 第3回▶12～3月(全8回)
チェアヨーガ(夜)	第1・3木曜日(月2回)	18:30～19:30	第1回▶4～7月(全8回) 第2回▶8～11月(全8回) 第3回▶12～3月(全8回)
フラワーアレンジメント	第1・3木曜日(月2回)	18:30～20:00	第1回▶4～9月(全12回) 第2回▶10～3月(全12回)
花あそび	第1水曜日(月1回)	13:30～15:00	第1回▶4～9月(全6回) 第2回▶10～3月(全6回)

お申込み・その他の事項

- 受付時間 9:00～17:00
- 応募方法 電話(022-222-1121)にて受付後、
FAX(022-222-1126)にてお申込み下さい。
- 受講料 いずれのコースも初回時に現金にて、お支払い下さい。

一般社団法人 宮城県労働者福祉資産協会 御中

カルチャースクール受講申込書

申込日 年 月 日

講座名・コース □に✓点をご記入ください。	☐ ヨーガ(昼) ☐ ヨーガ(夜A) ☐ ヨーガ(夜B) ☐ フラワーアレンジメント ☐ チェアヨーガ(昼) ☐ チェアヨーガ(夜) ☐ 花あそび
氏名	男 女
住所	〒 -
連絡先電話番号	
備考欄	

※ヨーガ、チェアヨーガスクール参加者のケガ等は自己責任となります。 ※個人情報保護法に基づき本件以外には一切使用しません。

●労働福祉センターみやぎ使用欄

受付日		取扱者	印
-----	--	-----	---