

# カルチャー スクール

わたらしく、  
いきいきと!

2022年度  
受講生随時  
募集中!

## ヨーガ



※夜の部は火・水曜日の2コースがあります。  
※ヨーガマットは各自ご準備下さい。

講師:ヨーガライフシステム研究所

時 間 10:30~11:40  
開催数 月2回全8回  
定 員 10名(最小催行人数2名)  
受講料 5,200円(税込)

時 間 18:30~19:40  
開催数 月4回全11~12回  
定 員 10名(最小催行人数2名)  
受講料 7,800円(税込)

## フラワーアレンジメント



講師:佐藤 洋子

**お花をもっと楽しみ、  
学んでみませんか?  
初心者大歓迎!!**

時 間 18:30~20:00  
開催数 月2回全12回  
定 員 10名(最小催行人数2名)  
受講料 10,000円(税込)  
※教材費は別途料金となります。

## チェアヨーガ



講師:ヨーガライフシステム研究所

時 間 10:30~11:30  
開催数 月2回全8回  
定 員 10名(最小催行人数2名)  
受講料 3,400円(税込)

時 間 18:30~19:30  
開催数 月2回全8回  
定 員 10名(最小催行人数2名)  
受講料 3,400円(税込)

## 花あそび



講師:佐藤 洋子・佐藤 淳子

**お花のことを知り、  
お花と遊ぶ素敵な  
アレンジを行います!!**

時 間 13:30~15:00  
開催数 月1回全6回  
定 員 10名(最小催行人数2名)  
受講料 5,000円(税込)  
※教材費別(2,500円)となります。

お問合せ・お申込みは下記へ【電話受付時間 9:00~17:00】

**ハーネル仙台**

仙台市青葉区本町2丁目12-7

TEL 022-222-1121 FAX 022-222-1126

会場

主催

一般社団法人  
宮城県労働者福祉資産協会



詳しい日程については、ホームページをご確認ください

右のQRコードをスキャンしてアクセスしてください▶



## 各コース日程

コース	曜日	開催時間	受講回数
ヨーガ(昼)	第2・4火曜日(月2回)	10:30~11:40	第1回▶4~7月(全8回) 第2回▶8~11月(全8回) 第3回▶12~3月(全8回)
ヨーガ(夜A)	毎週火曜日(月4回)	18:30~19:40	第1回▶4~6月(全12回) 第2回▶7~9月(全12回) 第3回▶10~12月(全12回) 第4回▶1~3月(全12回)
ヨーガ(夜B)	毎週水曜日(月4回)	18:30~19:40	第1回▶4~6月(全12回) 第2回▶7~9月(全12回) 第3回▶10~12月(全12回) 第4回▶1~3月(全12回)
チェアヨーガ(昼)	第1・3水曜日(月2回)	10:30~11:30	第1回▶4~7月(全8回) 第2回▶8~11月(全8回) 第3回▶12~3月(全8回)
チェアヨーガ(夜)	第1・3木曜日(月2回)	18:30~19:30	第1回▶4~7月(全8回) 第2回▶8~11月(全8回) 第3回▶12~3月(全8回)
フラワーアレンジメント	第1・3木曜日(月2回)	18:30~20:00	第1回▶4~9月(全12回) 第2回▶10~3月(全12回)
花あそび	第1水曜日(月1回)	13:30~15:00	第1回▶4~9月(全6回) 第2回▶10~3月(全6回)

## お申込み・その他の事項

- 受付時間 9:00~17:00
- 応募方法 電話(022-222-1121)にて受付後、  
FAX(022-222-1126)にてお申込み下さい。
- 受講料 いずれのコースも初回時に現金にて、お支払い下さい。

一般社団法人 宮城県労働者福祉資産協会 御中

## カルチャースクール受講申込書

申込日 年 月 日

講座名・コース <small>□に✓点をご記入ください。</small>	<input type="checkbox"/> ヨーガ(昼) <input type="checkbox"/> ヨーガ(夜A) <input type="checkbox"/> ヨーガ(夜B) <input type="checkbox"/> フラワーアレンジメント <input type="checkbox"/> チェアヨーガ(昼) <input type="checkbox"/> チェアヨーガ(夜) <input type="checkbox"/> 花あそび
氏名	男 女
住所	〒 -
連絡先電話番号	
備考欄	

※ヨーガ、チェアヨーガスクール参加者のケガ等は自己責任となります。 ※個人情報保護法に基づき本件以外には一切使用しません。

●労働福祉センターみやぎ使用欄

受付日		取扱者	
-----	--	-----	--