

2025年度 ハーネル仙台 カルチャースクール 年間日程表

昼の部

講座名	曜日/ 年間回数	時間 受講料(税込)	定員 (最小催行人数)	開講期間	開講日													
					4月	8	22	5月	13	27	6月	10	24	7月	8	22		
ヨガ(昼)	第2・4火曜 /全24回	10:30~11:40 1期5, 2000円	12名(2名)	第1期 (8回)	4月~7月	4月	8	22	5月	13	27	6月	10	24	7月	8	22	
				第2期 (8回)	8月~11月	8月	5	19	9月	9	30	10月	14	28	11月	11	25	
				第3期 (8回)	12月~3月	12月	9	23	1月	13	27	2月	10	24	3月	10	24	
チエアヨガ(昼)	第1・3水曜 /全24回	10:30~11:30 1期3, 4000円	10名(2名)	第1期 (8回)	4月~7月	4月	2	16	5月	7	21	6月	4	18	7月	2	16	
				第2期 (8回)	8月~11月	8月	6	20	9月	3	17	10月	1	15	11月	5	19	
				第3期 (8回)	12月~3月	12月	3	17	1月	7	21	2月	4	18	3月	4	18	
体調改善ストレッチ	第2・4水曜 /全24回	13:30~14:30 1期5, 2000円	12名(2名)	第1期 (8回)	4月~7月	4月	9	23	5月	14	28	6月	11	25	7月	9	23	
				第2期 (8回)	7月~11月	7月	30	8月	27	9月	10	24	10月	8	22	11月	12	
				第3期 (8回)	11月~3月	11月	26	12月	10	24	1月	14	28	2月	25	3月	11	25

夜の部

ヨガ(夜A)	毎週火曜 /全48回	18:30~19:40 1期7, 8000円	12名(2名)	第1期 (12回)	4月~7月	4月	1	8	15	22	5月	13	20	27	6月	3	10	17	24	7月	1		
				第2期 (12回)	7月~10月	7月	8	15	22	29	8月	5	19	26	9月	2	9	16	30	10月	7		
				第3期 (12回)	10月~1月	10月	14	21	28	11月	4	11	18	25	12月	2	9	16	23	1月	6		
				第4期 (12回)	1月~3月	1月	13	20	27	2月	3	10	17	24	3月	3	10	17	24	31			
ヨガ(夜B)	毎週水曜 /全48回	18:30~19:40 1期7, 8000円	12名(2名)	第1期 (12回)	4月~6月	4月	2	9	16	23	5月	7	14	21	28	6月	4	11	18	25			
				第2期 (12回)	7月~9月	7月	2	9	16	23	30	8月	6	20	27	9月	3	10	17	24			
				第3期 (12回)	10月~12月	10月	1	8	15	22	29	11月	5	12	19	26	12月	3	10	17			
				第4期 (12回)	12月~3月	12月	24	1月	7	14	21	28	2月	4	18	25	3月	4	11	18	25		
フラワーアレンジメント	第1・3木曜 /全24回	18:30~20:00 1期10,000円 (花材費別)	10名(2名)	第1期 (12回)	4月~9月	4月	3	17	5月	8	15	6月	5	19	7月	3	17	8月	7	21	9月	4	18
				第2期 (12回)	10月~3月	10月	2	16	11月	6	20	12月	4	18	1月	15	22	2月	5	19	3月	5	19

2025.1.27最新

(一社)宮城県労働者福祉資産協会